

Послідовність надягання засобів індивідуального захисту (ЗІЗ)

- Спершу ізоляційний халат
- Маска або респіратор
- Окуляри або лицевий щиток
- Рукавички

***Комбінація ЗІЗ вплине на послідовність – будьте практичні**

Як надягати ізоляційний халат



- Виберіть відповідний тип і розмір
- Зав'язується ззаду
- Зав'яжіть на шиї і талії

Якщо захисний халат занадто маленький, то надягніть два:

- Халат №1 зав'яжіть спереду
- Халат №2 зав'яжіть ззаду

Як надягати маску

- Надягніть на ніс, рот і підборіддя
- Закріпіть гнучку насадку на перенісці
- Закріпіть на голові зав'язками або петлями
- Відрегулюйте маску відповідно до вашого обличчя





Як надягати респіратор для твердих частинок

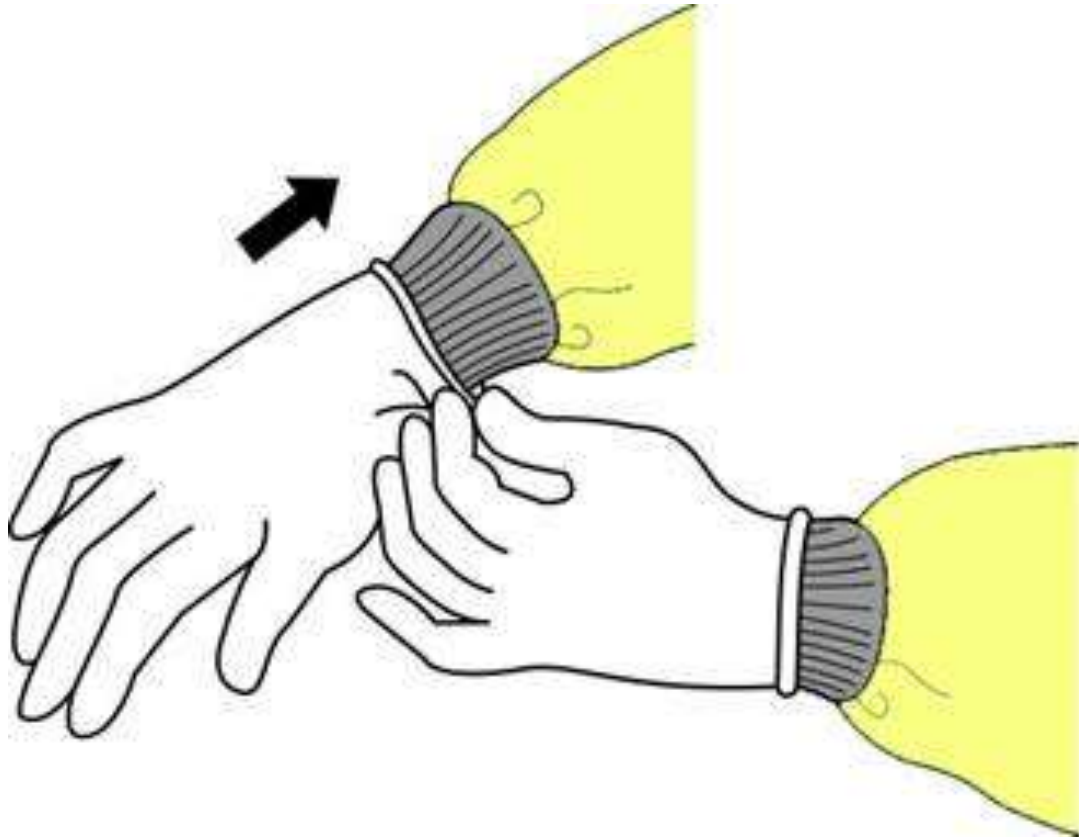
- Виберіть респіратор за розміром
- Надягніть на ніс, рот і підборіддя
- Закріпіть гнучку насадку на перенісці
- Закріпіть на голові гумкою
- Відрегулюйте маску відповідно до вашого обличчя
- Перевірте респіратор:
 - Вдихніть – респіратор повинен згорнутися
 - Видихніть – перевірте, чи немає протікання навколо обличчя

Як надягати маски для очей або обличчя

- Надягніть окуляри на очі та закріпіть їх на голові за допомогою гумки або зав'язки
- Розмістіть щиток на обличчі та закріпіть пов'язкою на рівні брів
- Відрегулюйте, щоб було зручно



Як надягати рукавички



- Надягніть рукавички останніми
- Виберіть правильний тип і розмір
- Просуньте руки в рукавички
- Натягніть рукавички на манжети ізоляційного халата

Як безпечно користуватися ЗІЗ

- Тримайте руки в рукавичках подалі від обличчя
- Уникайте торкання та поправлення інших ЗІЗ
- Зніміть рукавички, якщо вони порвалися; перед надяганням нових рукавичок продезінфікуйте руки
- Обмежте поверхні та предмети, яких торкаєтесь

«Брудні» та «ЧИСТІ» ЗОНИ ЗІЗ

Брудні – зовнішня передня сторона

- Зони ЗІЗ, які мають контакт або, ймовірно, контактували з ділянками тіла, матеріалами або поверхнями навколишнього середовища, де може знаходитися інфекційний організм

Чисті – внутрішня сторона, ззаду, зав'язки на голові та спині

- Зони ЗІЗ, які, ймовірно, не контактували з інфекційним організмом

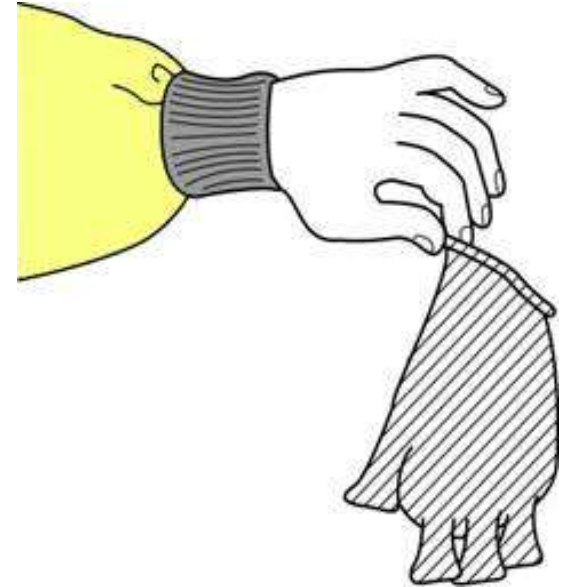
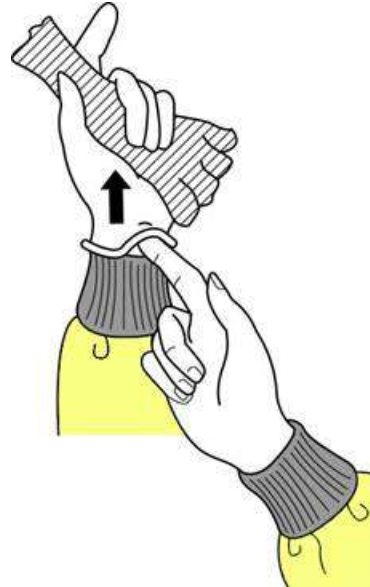
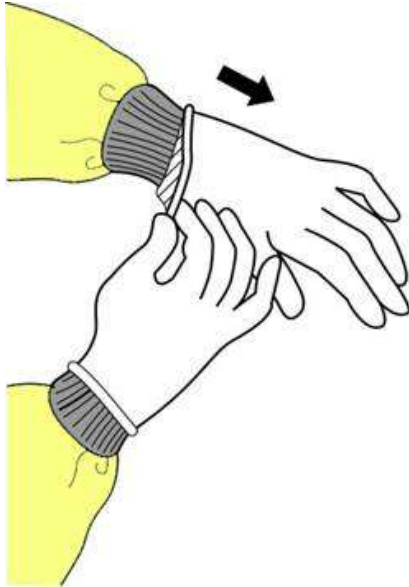
Послідовність зняття ЗІЗ

- Рукавички
- Лицевий щиток або окуляри
- Ізоляційний халат
- Маска або респіратор

Де зняти ЗІЗ

- У дверях, перед виходом з кімнати пацієнта або в передпокої*
- Зніміть респіратор поза кімнатою, після того як двері були закриті*

*** Переконайтеся, що засоби гігієни рук доступні в необхідних місцях, наприклад, раковина або антисептик для рук**



Як знімати рукавички

- Візьміться за зовнішній край біля зап'ястя
- Зніміть з руки, вивернувши рукавичку навиворіт
- Тримайте її другою рукою в рукавичці
- Просуньте палець без рукавички під зап'ястя руки, що залишилася в рукавичці
- Зніміть зсередини, створивши сумку для обох рукавичок
- Утилізуйте

Як знімати захисні окуляри або лицевий щиток

- Візьміться за вушка або зав'язку руками без рукавичок
- Відведіть від обличчя
- Покладіть у відведений контейнер для обробки або утилізації



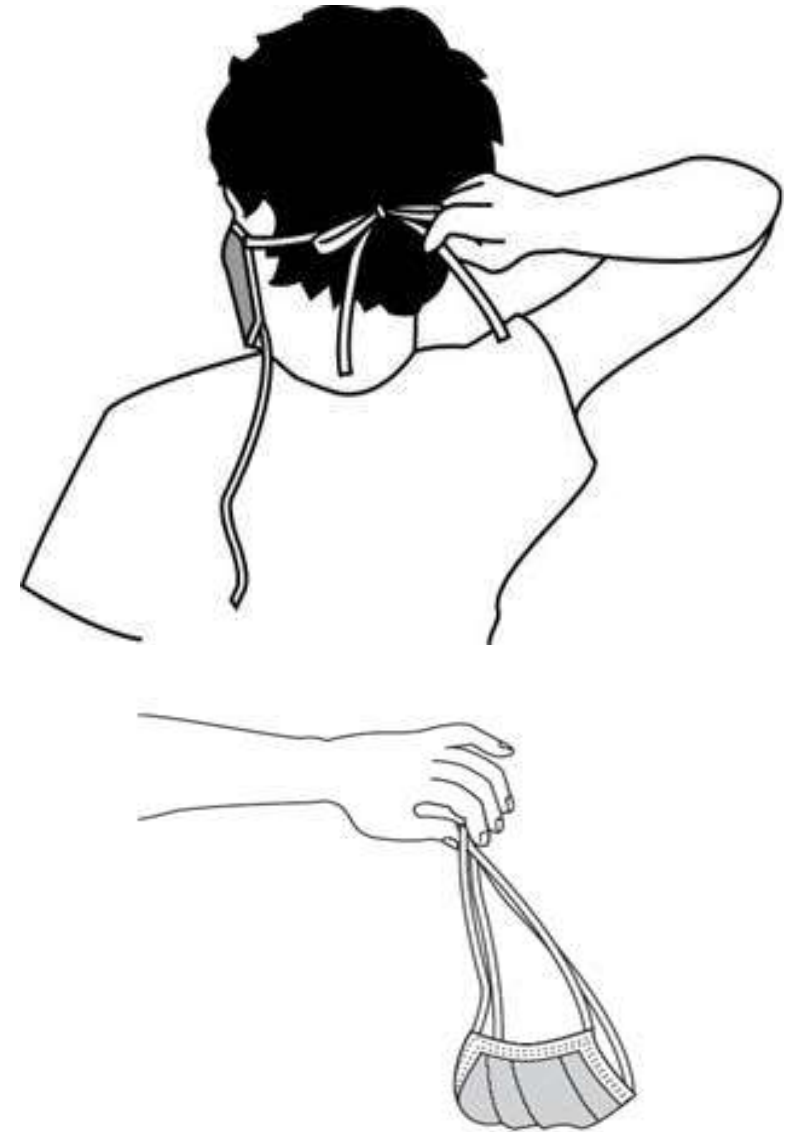
Як знімати ізоляційний халат

- Розв'яжіть зав'язки
- Зніміть халат з шиї та плечей
- Згорніть брудну зовнішню сторону всередину
- Складіть або згорніть
- Утилізуйте



Як знімати маску

- Розв'яжіть зав'язку спочатку нижню, потім верхню
- Зніміть з обличчя
- Утилізуйте





Як знімати респіратор для твердих частинок

- Спочатку підніміть нижню гумку над головою
- Потім зніміть верхню гумку
- Утилізуйте

Гігієна рук

- Продезинфікуйте руки відразу після зняття ЗІЗ
- Мийте руки водою з милом або використовуйте спиртовмісні засоби для рук



Джерело: CDC